



MENU FARANDOLE MOIS DE MARS 2018

DATE/ SEMAINE	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Semaine I Du 05 au 09 Mars 2018	Crudité de saison ----- Poulet au four Riz cantonnais ----- Cake /fruits	Pomme de terre au thon ----- Cube de bœuf arachide Poisson basquaise Riz / igname / frite ----- Fruits/ tarte au citron	Salade de gesier ----- Hamburger frite ----- Fruits/biscuit roulé	Salade d'avocat ----- Thon frit attiéké ----- Crêpe au chocolat /Fruits
Semaine II Du 12 au 16 Mars 2018	Omelette aux fines herbes ----- Bœuf sauté sauce légumes / poisson rit Riz / couscous au gras ----- Fruits /brioche	Vermicelle à la sardine ----- Brochette de filet de bœuf / poisson frit Gratin dauphinois / riz ----- Salade de fruits	Salade à la charcuterie ----- Tchep à la viande de bœuf ----- Fruits /jumelle	Salade O B V ----- Poulet grillé Attiéké-Alloco ----- brownies/Fruits
Semaine III Du 19 au 23 Mars 2018	Macédoine ----- Aile de dinde basquaise riz amélioré / lentille ----- Fruits / pain au lait	Œuf mayonnaise ----- Bœuf sauté sauce feuille / poisson frit Riz / igname araignée ----- Fruits/ cake mabré	Pastel ----- Choukouya de poulet Attiéké/Alloco ----- Fruits / yaourt pipo	Salade de concombre ----- Sauté de bœuf sauce aromate/brochette de poisson/ Riz jardinière de légumes ----- Moka/Fruits
Semaine IV Du 26 au 30 mars 2018	Salade composée ----- Poulet yassa / poulet au four Riz amélioré / petit poids ----- Fruits /Crêpes	Omelette portugaise ----- Emincé de bœuf / poisson frit pomme frite ----- Fruits /gâteau au coco	pizza ----- Spaghetti bolognaise Bœuf sauté sauce claire Foutou banane/Riz ----- Fruits / Tarte aux fruits	Salade verte à la sardine ----- Poisson frit Alloco/Attiéké ----- Eclair/Fruits

LA DIRECTION